

Колесникова Е.Н., канд.филол.наук, доцент

Я – лидер, или «Умей управлять собой»

Лидерство - это ответ на запрос нашего времени, когда одних знаний недостаточно и в процессе обучения необходимо создать условия для овладения практическими навыками в формировании личностных компетенций успешного специалиста.

Объектом изучения выступает возможность воспитания в себе качеств лидера.

Данный курс направлен на повышение профессиональной и личностной компетентности будущих бакалавров, магистров за счет развития навыков лидерства и командного взаимодействия, а также нацелен на развитие коммуникативных навыков, повышения психологической и эмоциональной устойчивости личности.

Изучение курса предусматривает выработку индивидуальных качеств, способствующих развитию навыков лидерства.

Изучение дисциплины предполагает проведение лекций, ситуационных практикумов, использование элементов тренинга.

Предметом изучения курса является изучение закономерностей поведения, деятельности и общения лидера.

Цель и задачи дисциплины.

Целью изучения дисциплины является формирование у студентов представлений о психологических аспектах лидерства, т.е. особенностях личностного влияния и управления другими людьми.

Задачи изучения курса:

- сформировать представление о сущности лидерства и его проявлениях;
- создать условия для приобретения навыков управленческой и лидерской эффективности;
- обучать умениям и навыкам организаторской работы;
- развивать коммуникативный потенциал слушателей курса.

Категория слушателей: бакалавры, магистры, сотрудники университета (группа 8 - 10 человек)

Форма обучения: очная.

Продолжительность курса: аудиторных - 18 часов,
самостоятельная работа – 15 часов.

Содержание курса:

| №п /п | Тема | Вопросы | Кол -во часов | Форма проведения |
|-------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 1 | Кто такой лидер? | Стили лидерства. Диагностика лидерского потенциала | 2 | Лекция Практическое занятие |
| 2 | Я – лидер или управляй собой | Диагностика лидерского потенциала. Самоуправление. Саморазвитие. Эмоции, воля и самостоятельность. | 4 | Лекция Практическое занятие |
| 3 | Управляй другими или командообразование | Эффективность групповой деятельности. Взаимодействие лидера и команды. Особенности командообразования. | 4 | Лекция Тренинг |
| 4 | Ораторское искусство или умение увлечь идеями | Основы эффективного общения и взаимодействия. Правила убеждения. | 4 | Лекция Тренинг |
| 5 | Габитарный имидж или навыки делового этикета | Создание собственного имиджа. Манера общения, коммуникабельность, умение вести деловой разговор. | 4 | Лекция Практическое занятие |

Задания для самостоятельной работы.

1. Написать эссе на одну из предложенных тем.

Темы эссе:

1) Психологические аспекты лидерства.

2) Политическое лидерство.

3) Феномен государственного лидерства.

2. Подготовить публичное выступление на одну из предложенных тем.

Темы публичного выступления:

1) Лидерство в стиле коучинга.

2) Командное лидерство.

3) Современные модели лидерства.

4) Мужчины и женщины как лидеры: общие черты и различия.

5) Ценностные ориентиры современной студенческой молодежи.

6) Роль лидера в студенческом самоуправлении.